

### **Ученые: отказ от алкоголя приводит к развитию старческого маразма**

Как установила международная группа ученых из Великобритании и Франции, люди, которые полностью отказались от употребления алкогольной продукции, в большей степени подвержены риску развития деменции. Данная болезнь характеризуется стойким снижением познавательной деятельности, а также утратой ранее усвоенных навыков. Выводы ученых опубликованы в журнале The BMJ.

Научные сотрудники из Французского национального института здоровья и лондонского Университетского колледжа изучили данные о более чем 9 тыс. британцев, которым в 1985 году было 35-55 лет. В то время эти люди приняли участие в длительном исследовании своего здоровья. В частности, собиралась информация о том, сколько алкоголя выпивают эти люди. Так, за 23 года эксперимента деменция развилась у 397 участников, средний возраст появления болезни составил 76 лет.

Уточняется, что слабоумие прогрессировало у тех людей, которые решили полностью отказаться от спиртного. При этом в зону риска попали и те, кто превышал норму потребления алкоголя в 14 единиц (одна алкогольная единица равна 10 мл чистого алкоголя) в неделю.

По мнению ученых, оптимальный вариант, который помогает защитить мозг, - это употребление 1-14 единиц алкоголя в неделю.

Источник: « [Московский комсомолец](#) »

Мораль: русским маразм не грозит! За это надо выпить, чтобы закрепить достигнутое!

И вообще, в России столько не живут, у нас средний возраст мужиков всего 64,5 года,

## Ну, за здоровье!

Автор: В.Волгин  
06.08.2018 20:00

---

да ещё и пенсионный возраст подняли... Зато по цифрам Росстата мы точно впереди.  
Ну, за здоровье!

Чуть не забыл (хорошо, алкоголь под рукой), наш любимый артист Евгений Леонов рассказывает о пользе алкоголя, см. видео ролик « [Трезвый подход](#) ».

[Нравится](#)

---