

Это самый короткий из всех постов, он длится всего две недели. Начинается **14 августа** янтарным медовым Спасом, заканчивается **27 августа**, а на следующий день отмечается праздник Успения Пресвятой Богородицы (28 августа по григорианскому календарю). И установлен Успенский пост в честь этого праздника.

Середина Успенского поста - праздник Преображения Господня **19 августа**. Верующие вспоминают евангельский сюжет, когда Иисус Христос преобразился перед своими учениками на горе Фавор: его лик просиял как солнце, а одежды сделались белыми, как свет.

Изначально Успенский пост был продолжением летнего апостольского поста, который начинался со второй недели по Пятидесятнице и заканчивался на Успение. Около 1000 года по немощи человеческой он был разбит на две части. Первая часть поста стала заканчиваться в праздник апостолов Петра и Павла 12 июля (29 июня по ст.ст.). Вторая часть того поста и образовала Успенский пост.

Согласно устоявшимся традициям, в дни Успенского поста строгость трапезы такая же, как и в Великий пост (см. « [Календарь питания в Великий пост](#) »), то есть исключаются мясные, молочные продукты и яйца, а рыба разрешается только в праздник Преображения Господня.

По дням недели: в понедельник, среды и пятницы — сухоядение; по вторникам и четвергам — варёная пища без растительного масла; по субботам и воскресениям допускаются растительное масло и вино.

В первый день поста, в праздник Происхождения (изнесения) честных древ Животворящего Креста Господня 14 августа, по традиции совершается освящение мёда нового сбора - Медовый Спас.

Успенский пост

Автор: В.Волгин
12.08.2017 17:51

В праздник Преображения Господня 19 августа можно употреблять рыбу, растительное масло и вино. В этот день в храмах освящаются гроздья винограда и начатки плодов. В России в тех местах, где виноград не растёт, освящаются в этот день яблоки - Второй Спас, или Яблочный.

В праздник Успения Пресвятой Богородицы 28 августа, если он приходится на среду или пятницу, разрешается рыба, а разговение переносится на следующий день; если приходится на другие дни недели, то поста нет.

[Нравится](#)
